



*Lundi*

*Mardi*

*Mercredi*

*Jeudi*

*Vendredi*

*Samedi*

		1 <sup>er</sup> octobre		02 octobre		03 octobre		04 octobre			
		Entrée <b>Salade piémontaise</b>	Entrée <b>Paupiette de veau</b>	Entrée <b>Pané de soja</b>	Entrée <b>Haricots beurre - P. de terre</b>	Dessert <b>Dessert lacté</b> 🌿					
				Entrée <b>Feuilleté hot-dog</b>	Entrée <b>Poisson blanc</b>	Plat <b>Riz aux légumes</b>	Dessert <b>Fromage blanc sucré</b>				
								Entrée <b>Tomate aux crevettes *</b>			
								Plat <b>Pavé de saumon *</b>	Plat <b>Légumes d'antan *</b>		
								Dessert <b>Fromage * - Pâtisserie *</b>			
06 octobre		07 octobre		08 octobre		09 octobre		10 octobre		11 octobre	
Entrée <b>Céleri rémoulade</b>	Entrée <b>Carottes râpées</b>	Entrée <b>Taboulé</b> 🌿	Entrée <b>Macédoine de légumes</b>	Entrée <b>Concombres à la vinaigrette</b>	Entrée <b>Pâté en croûte *</b>						
Plat <b>Lasagnes de légumes</b>	Plat <b>Tomate farcie</b>	Plat <b>Maroilles</b>	Plat <b>Rôti de bœuf</b>	Plat <b>Poisson pané</b>	Plat <b>Endives au jambon *</b>						
Plat <b>Salade verte</b> 🌿	Plat <b>Tomate veggie</b>	Plat <b>Steak veggie</b>	Plat <b>Gratin dauphinois</b>	Plat <b>Blé à la tomate</b> 🌿	Plat <b>Pommes de terre vapeur *</b>						
Dessert <b>Mousse au chocolat</b>	Dessert <b>Fromage - Fruit</b> 🌿	Dessert <b>Petit pois - Carottes</b>	Dessert <b>Haricots beurre</b>	Dessert <b>Yaourt</b>	Dessert <b>Fromage 🌿 * - Pâtisserie *</b>						
		Dessert <b>Pâtisserie</b>	Dessert <b>Compote de fruits</b> 🌿								
13 octobre		14 octobre		15 octobre		16 octobre		17 octobre		18 octobre	
Entrée <b>Tarte au fromage</b> 🌿	Entrée <b>Betteraves rouges</b>	Entrée <b>Salade de pois chiches</b>	Entrée <b>Salade de maïs - thon</b>	Entrée <b>Salade de tomates</b>	Entrée <b>Crevettes bouquet *</b>						
Plat <b>Sauté de bœuf provençal</b>	Plat <b>Poisson blanc</b>	Plat <b>Pizza maison</b>	Plat <b>Couscous</b> 🌿	Plat <b>Nuggets de poulet / Cervelas *</b>	Plat <b>Gigot d'agneau *</b>						
Plat <b>Émincé veggie</b>	Plat <b>Riz aux légumes</b> 🌿	Plat <b>Salade verte</b> 🌿	Plat <b>Merguez - Boulette</b>	Plat <b>Nuggets de pois chiches</b>	Plat <b>Choux de Bruxelles *</b>						
Plat <b>Gratin de chou-fleur</b>			Plat <b>Merguez fallafel</b>	Plat <b>Frites / Pommes dauphine *</b>							
Dessert <b>Fruit de saison</b> 🌿	Dessert <b>Yaourt aux fruits</b>	Dessert <b>Dessert lacté</b>	Dessert <b>Pâtisserie</b>	Dessert <b>Glace / Salade de fruits *</b>	Dessert <b>Fromage * - Pâtisserie *</b>						
20 octobre		21 octobre		22 octobre		23 octobre		24 octobre		25 octobre	
Entrée <b>Salade noix et fromage</b>	Entrée <b>Champignons à la gecque</b>	Entrée <b>Potage à la tomate</b>	Entrée <b>Taboulé maison</b>	Entrée <b>Œuf mimosa</b>	Entrée <b>Assortiment de charcuteries *</b>						
Plat <b>Boulettes tomates - basilic</b>	Plat <b>Mijoté de poisson au légumes</b>	Plat <b>Steak haché</b>	Plat <b>Cordon bleu</b>	Plat <b>Lasagnes à la bolognaise</b>	Plat <b>Langue de bœuf *</b>						
Plat <b>Pâtes</b>	Plat <b>Riz sauvage</b>	Plat <b>Steak veggie</b>	Plat <b>Croque veggie</b>	Plat <b>Lasagnes de légumes</b>	Plat <b>Poêlée de légumes *</b>						
Dessert <b>Fruit de saison</b> 🌿	Dessert <b>Dessert lacté</b> 🌿	Plat <b>Frites / Pommes dauphine *</b>	Plat <b>Petits pois - Carottes</b>	Plat <b>Salade verte</b> 🌿							
		Plat <b>Salade verte</b> 🌿	Plat <b>Pommes de terre</b>	Dessert <b>Compote de fruits - Biscuit</b>							
		Dessert <b>Fruit</b>	Dessert <b>Yaourt nature sucré</b> 🌿								
27 octobre		28 octobre		29 octobre		30 octobre		31 octobre		1 <sup>er</sup> novembre	
Entrée <b>Potage de légumes</b> 🌿	Entrée <b>Carottes râpées à l'orange</b>	Entrée <b>Coleslaw</b>	Entrée <b>Salade de haricots verts</b>	Entrée <b>Salade piémontaise</b>							
Plat <b>Sauté de volaille</b>	Plat <b>Omelette au fromage</b>	Plat <b>Poisson pané</b>	Plat <b>Carbonnade flamande</b>	Plat <b>Tajine d'agneau</b>							
Plat <b>Émincé veggie</b>	Plat <b>Pâtes 🌿 - Ratatouille</b>	Plat <b>Riz - Épinards</b> 🌿	Plat <b>Steak fromage</b>	Plat <b>Semoule</b> 🌿							
Plat <b>Courgettes à l'ail - P. de terre</b>			Plat <b>Purée</b>	Plat <b>Légumes</b> 🌿							
Dessert <b>Compote de fruits</b>	Dessert <b>Pâtisserie</b>	Dessert <b>Fruit de saison</b> 🌿	Dessert <b>Dessert lacté</b> 🌿	Dessert <b>Fruit de saison</b> 🌿							

🌿 : Produit bio    En bleu : Plat végétarien    Fond bleu : Repas végétarien hebdomadaire conformément à la loi Egalim    \* : Menu service repas à domicile

Les repas servis sont susceptibles de contenir des allergènes : gluten - crustacés - œufs - poissons - arachides - soja - lait - fruits à coque - céleri - moutarde - sésame - anhydride sulfureux - lupin - mollusque