



Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

1^{er} janvier

Jour de l'An



05 janvier

06 janvier

07 janvier

08 janvier

09 janvier

10 janvier

Entrée Macédoine de légumes

Plat Sauté de bœuf

Émincé veggie

Pommes de terre

Dessert Crème dessert à la vanille

Entrée Potage de légumes - Crudités *

Plat Filet de colin

Riz aux légumes



Entrée Œuf mimosa

Plat Pâtes à la carbonara

Pâtes veggie

Dessert Fruit de saison

Entrée Carottes râpées

Plat Steak de fromage

Duo de purées

Dessert Yaourt aux fruits

Entrée Salade de tomates

Plat Cordon bleu

Croque au fromage

Petits pois - Carottes

Brownie

Entrée Assortiment de terrines *

Plat Jambon grillé sauce brune *

Poêlée de légumes du soleil *

Dessert Fromage * - Pâtisserie *

12 janvier

13 janvier

14 janvier

15 janvier

16 janvier

17 janvier

Entrée Salade de pois chiches

Plat Lasagne de légumes

Salade verte

Entrée Salade de maïs

Plat Poisson pané

Riz

Épinards

Entrée Céleri rémoulade

Plat Poulet fermier

Frites - Pommes dauphine *

Omette

Salade verte

Entrée Salade de haricots verts

Plat Pâtes sauce bolognaise

Gratin de pâtes

Entrée Potage d'hiver - Crudités *

Plat Chipolata

Saucisse veggie

Lentilles aux carottes

Dessert Dessert lacté

Dessert Fruit de saison

Dessert Fromage blanc sucré

Dessert Fromage - Pâtisserie

Dessert Crème dessert à la vanille

Dessert Fromage * - Pâtisserie *

19 janvier

20 janvier

21 janvier

22 janvier

23 janvier

24 janvier

Entrée Taboulé

Omelette au fromage

Plat Gratin de choux-fleurs et pommes de terre

Dessert Fruit de saison

Entrée Feuilleté au fromage

Plat Poisson

Boulgour

Épinards

Entrée Salade de tomates

Plat Cervelas ardennais

Saucisse veggie

Purée gratinée

Entrée Carottes râpées

Plat Tartiflette

Tartiflette veggie

Salade verte

Entrée Betteraves rouges

Plat Tomate farcie

Tomate farcie au soja

Riz

Dessert Compote de fruits

Dessert Yaourt aux fruits

Entrée Assortiment de tapas *

Plat Coq au vin *

Poêlée de légumes anciens *

Dessert Fromage * - Pâtisserie *

26 janvier

27 janvier

28 janvier

29 janvier

30 janvier

31 janvier

Entrée Céleri rémoulade

Plat Poisson sauce aux fruits de mer

Ble aux poivrons

Entrée Salade piémontaise

Plat Crousti au fromage

Petits pois - Carottes

Entrée Potage tomate - Crudités *

Plat Hachis parmentier

Hachis veggie

Salade verte

Entrée Coleslaw

Plat Rôti de bœuf

Steak de fromage

Gratin dauphinois

Salade verte

Entrée Salade fromagère

Plat Merguez - Boulette

Couscous veggie

Légumes à couscous

Dessert Crème dessert au chocolat

Dessert Fruit de saison

Entrée Tomate au crabe *

Plat Magret de canard *

Purée de patates douces *

Dessert Fromage * - Pâtisserie *

Produit bio

En bleu : Plat végétarien

Fond bleu : Repas végétarien hebdomadaire conformément à la loi Egalim

* : Menu service repas à domicile

Les repas servis sont susceptibles de contenir des allergènes : gluten - crustacés - œufs - poissons - arachides - soja - lait - fruits à coque - céleri - moutarde - sésame - anhydride sulfureux - lupin - mollusque