

Ce questionnaire de santé est destiné aux mineurs nés à partir du 1^{er} janvier 2015. Les mineurs nés avant doivent obtenir leur attestation de santé directement sur le site pps.athle.fr.

Si votre enfant et vous-même répondez "Non" à toutes les questions ci-dessous, vous pouvez valider l'attestation sur l'honneur. Si vous ou votre enfant répondez au moins une fois "Oui" à l'une des questions, nous vous remercions de fournir un certificat médical de non contre-indication pour participer aux *Foulées d'Isidore*.

Depuis l'année dernière

Ces questions concernent ton état de santé au cours de l'année écoulée : blessures, maladies, traitements ou hospitalisations.

- Es-tu allé (e) à l'hôpital pendant toute une journée ou plusieurs jours ?
- As-tu été opéré (e) ?
- As-tu beaucoup plus grandi que les autres années ?
- As-tu beaucoup maigri ou grossi ?
- As-tu eu la tête qui tourne pendant un effort ?
- As-tu perdu connaissance ou es-tu tombé (e) sans te souvenir de ce qui s'était passée ?
- As-tu reçu un ou plusieurs chocs violents qui t'ont obligé à interrompre un moment une séance de sport ?
- As-tu beaucoup de mal à respirer pendant un effort par rapport à d'habitude ?
- As-tu beaucoup de mal à respirer après un effort ?
- As-tu eu mal dans la poitrine ou des palpitations (le cœur qui bat très vite) ?
- As-tu commencé à prendre un nouveau médicament tous les jours et pour longtemps ?
- As-tu arrêté le sport à cause d'un problème de santé pendant un mois ou plus ?

Depuis un certain temps (plus de 2 semaines)

Ces questions portent sur des douleurs ou symptômes qui durent depuis quelque temps, même s'ils semblent légers.

- Te sens-tu fatigué (e) ?
- As-tu du mal à t'endormir ou te réveilles-tu souvent dans la nuit ?
- Sens-tu que tu as moins faim ? que tu manges moins ?
- Te sens-tu triste ou inquiet ?
- Pleures-tu plus souvent ?
- Ressens-tu une douleur ou un manque de force à cause d'une blessure que tu t'es faite cette année ?



Aujourd'hui

Ces questions concernent ce que tu ressens en ce moment : ton énergie, ton souffle ou d'éventuelles gênes pendant le sport.

- Penses-tu quelquefois à arrêter de faire du sport ou à changer de sport ?
- Penses-tu avoir besoin de voir ton médecin pour continuer le sport ?
- Souhaites-tu signaler quelque chose de plus concernant ta santé ?

Questions à faire remplir par tes parents

Ces dernières questions sont à compléter avec ton parent ou responsable légal avant de valider le questionnaire.

- Quelqu'un dans votre famille proche a-t-il eu une maladie grave du cœur ou du cerveau, ou est-il décédé subitement avant l'âge de 50 ans ?
- Êtes-vous inquiet pour son poids ? Trouvez-vous qu'il se nourrit trop ou pas assez ?
- Avez-vous manqué l'examen de santé prévu à l'âge de votre enfant chez le médecin ? (examen médical prévu à l'âge de 2 ans, 3 ans, 4 ans, 5 ans, entre 8 et 9 ans, entre 11 et 13 ans et entre 15 et 16 ans)

Attestation sur l'honneur

Je soussigné(e) : _____

Représentant(e) légal(e) de : _____

Né(e) le : ____ / ____ / _____

☐

Atteste que mon enfant et moi-même avons répondu "Non" à l'ensemble des questions ci-dessus.

☐

Mon enfant ou moi-même avons répondu au moins une fois "Oui" à l'une des questions, je vous joins un certificat médical de non contre-indication.

Date : ____ / ____ / _____

Signature :

En cas d'inscription en ligne, validez votre attestation sur l'honneur directement dans le formulaire, n'utilisez pas cette version papier.