

Agenda 2025-2026 de la vie associative

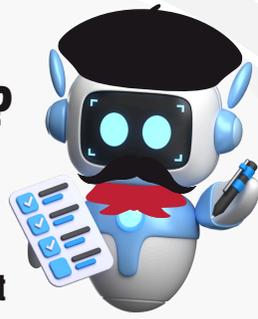


Quelle association est faite pour vous ?

À Lezennes, il y a 35 associations pour tous les âges, toutes les envies et toutes les énergies. Comment choisir...?

Isibot, votre coach "Vie associative" vous aide et vous révèle les associations qui vous correspondent !

Répondez à 5 questions et recevez automatiquement votre résultat par email en quelques instants.



bit.ly/465U7Zm

Lundi

	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	23:00
Salle de danse Complexe sportif	12:30 - 13:30 Gymnastique Volontaire Fitness Gym						18:30 - 19:25 Gymnastique Volontaire Body Energy	19:30 - 20:15 Gymnastique Volontaire Step			
Dojo Complexe sportif						17:30 - 18:30 ASAM Krav Maga 8 ans et +	18:30 - 20:00 ASAM Krav Maga 15 ans et + et adultes				
Grande salle Complexe sportif					17:00 - 19:30 Badminton Club Jeu libre		19:30 - 21:30 Badminton Club Entraînement débutant et intermédiaire				
Terrain synthétique extérieur Complexe sportif						18:00 - 19:30 Stade Lezennois U10 - U13 (nés en 2016 et 2013)	19:30 - 21:00 Foot Loisirs Lezennes Loisirs				
Tiers-Lieux Zen							18:30 - 21:30 Lieux Zen Selon programmation				
Salle Georges Brassens						18:30 - 20:00 Atelier Théâtre & Cie Les Ados-Médiens 13-18 ans	20:15 - 22:15 Atelier Théâtre & Cie LezGood Adultes				



	09:30	10:30	12:30	13:30	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	
Salle de danse Complexe sportif	Gymnastique Volontaire Fitness		Gymnastique Volontaire Hathayoga							Elisaline Danse Ados 2		Elisaline Danse Adultes		
Dojo Complexe sportif										Lezennes Taekwondo Club 4-12 ans		Lezennes Taekwondo Club 13 ans et +		
Grande salle Complexe sportif									Basket Club Lezennois Benjamines et Benjamins - U13 (nés en 2013 - 2014)		Badminton Club Entraînement adultes compétiteurs		Badminton Club Jeu libre	
Terrain synthétique extérieur Complexe sportif										Escalade Tous les niveaux				
Salles du Pôle Grémaux					Club couture					Stade Lezennois U16 - U17 (nés en 2010 et 2009)		Stade Lezennois Seniors féminines - Réserve		
Extérieur	Gymnastique Volontaire Marche Nordique									Lezennes Arts Plastiques				
Salle Georges Brassens										Harmonie de Lezennes				



Mercredi

	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00
Salle de danse Complexe sportif	09:30 - 10:30 Gymnastique Volontaire Cœur et Santé	14:00 - 15:00 Elisaline Danse 8-9 ans	15:00 - 16:00 Elisaline Danse 6-7 ans	16:00 - 17:00 Elisaline Danse 4-5 ans	17:00 - 18:30 Elisaline Danse Ados 1		19:00 - 20:00 Gymnastique Volontaire Hathayoga	20:00 - 22:30 Elisaline West Coast Swing		
Dojo Complexe sportif					16:30 - 17:30 ASAM Krav Maga 4-8 ans	17:30 - 18:30 ASAM Krav Maga 8 ans et +	18:30 - 20:00 ASAM Krav Maga 15 ans et + et adultes			
Grande salle Complexe sportif		13:30 - 15:00 Basket Club Lezennois Mini-poussines et Mini-poussins (nés entre 2017 et 2020)	15:00 - 16:30 Basket Club Lezennois Poussines et Poussins - U11 (nés en 2015 - 2016)	16:30 - 18:00 Badminton Club École de badminton Poussins - Benjamins (nés entre 2014 et 2017)	18:00 - 19:30 Badminton Club École de badminton Minimes - Cadets - Juniors (nés entre 2008 et 2013)	19:30 - 22:30 Basket Club Lezennois Seniors		19:30 - 21:30 APPLES Tennis de table		
Terrain synthétique extérieur Complexe sportif		14:00 - 15:30 Stade Lezennois U11a - U12 (nés en 2015 et 2014)		16:30 - 18:00 Stade Lezennois U11b - U13a - U16 (nés en 2015, 2013 et 2010)	18:00 - 19:30 Stade Lezennois U14 - U17 (nés en 2012 et 2009)		19:45 - 21:15 Stade Lezennois Seniors			
Salles du Pôle Grémaux	09:00 - 11:00 Lez'Assmats	14:00 - 15:30 Lezennes Arts Plastiques 6-8 ans	15:30 - 17:00 Lezennes Arts Plastiques 9-12 ans							
École Henri Coursier		15:00 - 16:00 Gymnastique Volontaire Club tobogan Découverte multisports (5-6 ans)	16:00 - 17:00 Gymnastique Volontaire Club tobogan Éveil multisports (3-4 ans)							
Salle Georges Brassens					16:30 - 17:30 Atelier Théâtre & Cie La P'tite Troupe 9-13 ans			19:30 - 21:00 Harmonie de Lezennes Premier mercredi de chaque mois		

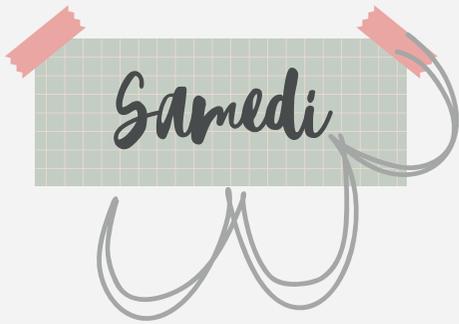
Jeu



	09:30	10:30	12:30	13:30	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00
Salle de danse Complexe sportif	Gymnastique Volontaire Vital'Senior		Gymnastique Volontaire Stretching							Gymnastique Volontaire Gym - Swissball - Pilates			
Dojo Complexe sportif									Grupo Capoeira Brasil Lezennes Capoeira enfants		Lezennes Taekwondo Club 4-12 ans		Lezennes Taekwondo Club 13 ans et +
Grande salle Complexe sportif									Basket Club Lezennois Minimes filles U15 (nées en 2011 - 2012)		Badminton Club Entraînement adultes compétiteurs		
Terrain synthétique extérieur Complexe sportif								Stade Lezennois U11a - U11b - U12 (nés en 2015 et 2014)		Stade Lezennois Seniors féminines - Vétérans			
Salles du Pôle Grémaux	Lez'Assmats												
Tiers-Lieux Zen										Lieux Zen Selon programmation			
Sur les routes de la région	Matin * Cyclo Club Sortie vélo												
Salle Georges Brassens											Groupe Vocal		

* Horaires différenciés selon la saison : Printemps / Été : 08:30 - 12:00 | Automne / Hiver : 09:00 - 12:00





	09:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00
Salle de danse Complexe sportif		09:45 Elisaline Country - Danse en ligne	11:15	11:30 Gymnastique Volontaire Gym Energie +	12:30							
Dojo Complexe sportif			10:30 ASAM Krav Maga 15 ans et + et adultes	12:00								
Grande salle Complexe sportif	09:00 Escalade Formation	11:00										
Garage Complexe sportif	09:00 Les Biclous d'Isidore Atelier réparation de vélo Un à deux samedis par mois	12:00										
Salles du Pôle Grémaux		10:00 Lezennes Arts Plastiques Fondamentaux	11:30 Lezennes Arts Plastiques Œuvres personnelles	13:00								
Tiers-Lieux Zen						14:00 Lieux Zen 2 fils en aiguilles Toutes les deux semaines	16:00					
Extérieur	09:00 Gymnastique Volontaire Marche Nordique	10:30										
Salle Georges Brassens	09:00 Groupe Vocal Un samedi par mois	12:30										



Dimanche



09:00 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00

	09:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00
Salle de danse Complexe sportif	09:00 Howlites de Lezennes Majorettes 19:00											
Dojo Complexe sportif	09:30 Grupo Capoeira Brasil Lezennes Capoeira enfants		10:30 Lezennes Taekwondo Club Préparation compétition 11:45									
Grande salle Complexe sportif		10:00 Basket Club Lezennois Loisirs tout âge 12:00							17:00 Badminton Club Jeu libre 19:00		21:00 Basket Club Lezennois Seniors - Loisirs - Compétition	
	09:30 Escalade Kids 4-7 ans		10:30 Escalade Séance libre et formation 12:30									
Sur les routes de la région	Matin * Cyclo Club Sortie vélo											

* Horaires différenciés selon la saison : Printemps / Été : 08:30 - 12:00 | Automne / Hiver : 09:00 - 12:00



Association de Ping Pong Lezennoise Et Sportive - APPLES	apples.lezennes@gmail.com			
À vos dés !	avosdes@outlook.fr	06.62.40.20.93		 Avosdés
Association Familiale d'Éducation Populaire - AFEP		03.20.91.38.97		
Amicale Laïque	amicalelaiquelezennes@gmail.com	06.13.10.91.20		 Amicale Laïque de Lezennes
Association des Parents d'Elèves	apedelezennes@gmail.com			 APE de Lezennes
Association Sportive Arts Martiaux - ASAM	asamlezennoise@gmail.com	06.51.97.48.98	asam-lezennoise.fr 	
Atelier Théâtre Lezennes & Cie	theatre.lezennesetcie@gmail.com	06.33.10.70.92		 Atelier Théâtre Lezennes
Badminton Club	contact@badminton-lezennes.com	06.81.30.80.28	badminton-lezennes.com 	
Basket Club Lezennois	bbclezennes@gmail.com	06.38.10.02.35	bbcl.clubeo.com 	 Basket Ball Club Lezennes
Cercle de Recherche Historique de Lezennes	crhl@orange.fr			
Collectif Lezennois d'Initiatives pour le Cadre de vie	clic.lezennes@gmail.com			
Club Alpin	cafdelezennes@gmail.com		lezennes.ffcam.fr 	 CAF de Lezennes
Club Couture et Détente	karine.fremaux@orange.fr			
Comité Téléthon	lezennes.telethon@gmail.com			 Téléthon de Lezennes
Cyclo Club	laurence.culos59@orange.fr			
Donneurs de Sang Bénévoles de Lezennes	adsblezennes@gmail.com	06.15.96.49.62		 ADSB Lezennes
Elisaline	elisaline.lezennes@gmail.com	06.08.57.96.31		
Football Loisir	tony.alves7@gmail.com			
Groupe Vocal Lezennois	c.frevent@hotmail.fr	07.81.88.43.36		
Grupo Capoeira Brasil Lezennes	michaelbaudoin@yahoo.fr			
Gymnastique Volontaire	gvlezennes@gmail.com		gvlezennes.clubeo.com 	 GV Lezennes
Harmonie de Lezennes	philippe.maes2@orange.fr	06.74.65.75.66		 Harmonie de Lezennes
Les Amis d'Isidore	lesamisdisidore@gmail.com		lesamisdisidore.fr 	
Les Biclous d'Isidore	lesbiclousdisidore@gmail.com	07 59 57 45 56	sites.google.com/view/lesbiclousdisidore 	 Isidore Biclous
Les Howlites de Lezennes	lesmajorettesdelezennes2024@gmail.com	06.13.55.27.24		 Howlites de Lezennes
Les Potagers d'Isidore	patrick.musmaque@orange.fr			
Lez'ArtspentEURs	lez.artspentEURs@gmail.com	06.88.05.95.67	lez-artspentEURs.webnode.fr 	
Lez'Assmats	lezassmat@gmail.com	06.13.10.91.20		
Lezennes Arts Plastiques	pluchon@wanadoo.fr	06.73.94.76.08		 Lezennes Arts Plastiques
Lezennes Taekwondo Club	taekwondolezennes@gmail.com	06.07.72.90.30		 Lezennes Taekwondo Club
Lieux Zen	tierslzn@gmail.com			 Lieux Zen
Office Municipal des Sports et de la Culture - OMSC	omsc.lezennes@gmail.com			 OMSC Lezennes
Protection Civile	contact-lezennes@nord.protection-civile.org		protectionciviledunord.fr 	 Protection Civile du Nord
Restos du Cœur				 Les Restos du Cœur du Nord Lille
Secours Populaire	prouille.michele@yahoo.com	06.09.10.70.59		
Stade Lezennois		06.59.23.48.96	stade-lezennois.footeo.com 	 Stade Lezennois

Et suivez toute l'actualité de la vie associative lezennoise sur :

www.lezennes.fr 

 Ville de Lezennes