



**Lundi**

**Mardi**


**Mercredi**

**Jeudi**

**Vendredi**

**Samedi**

**03 février**


Entrée **Soupe de légumes / Crudités** 

Plat **Omelette**  
**Haricot verts**  
**Pommes de terre**

Dessert **Fruit**

**04 février**

Entrée **Betteraves rouges**


Plat **Sauté de bœuf provençal**  
**Émincé veggie provençal**  
**Semoule** 

Dessert **Crêpes maison**

**05 février**

Entrée **Céleri rémoulade**

Plat **Pâtes au saumon**  
**Lasagnes au saumon \***  
**Fondue de poireaux \***


Dessert **Banane** 

**06 février - Nouvel an chinois**

Entrée **Nem de légumes**

Plat **Émincé de bœuf au soja**  
**Émincé veggie**  
**Nouilles asiatiques**

Dessert **Tarte coco**



**07 février**

Entrée **Salade de tomates** 


Plat **Hamburger / Crêpinette \***  
**Frites / Pomme rösti \***  
**Fish burger**

Dessert **Glace**

**08 février**

Entrée **Saumon fumé \***


Plat **Jambon grillé \***  
**Poêlée de légumes anciens \***

Dessert **Fromage \***   
**Pâtisserie \***

**10 février**


Entrée **Coleslaw**

Plat **Sauté de dinde**  
**Émincé veggie**  
**Gratin de courgettes**

Dessert **Yaourt sucré** 

**11 février**

Entrée **Salade de pois chiches**

Plat **Steak de fromage**  
**Blé sauce tomate** 

Dessert **Pâtisserie**

**12 février**

Entrée **Salade de haricots verts**

Plat **Steak haché**  
**Steak veggie**  
**Frites / Pommes dauphine**

Dessert **Salade de fruits** 

**13 février**

Entrée **Croisillon de légumes**

Plat **Filet de colin**  
**Riz aux légumes**

Dessert **Fruit de saison** 

**14 février**

Entrée **Macédoine / Œuf mayo**

Plat **Paupiette de veau**  
**Merguez veggie**  
**Petits pois / Carottes**

Dessert **Crème dessert caramel**

**15 février**

Entrée **Avocat au crabe \***

Plat **Choucroute \***  
**Pommes de terre \***

Dessert **Fromage \***   
**Pâtisserie \*** 

**17 février**


Entrée **Carottes râpées**

Plat **Lasagnes de légumes**  
**Salade**

Dessert **Fruit de saison** 

**18 février**

Entrée **Salade d'avocat et thon**

Plat **Rôti de bœuf**  
**Nuggets de blé**  
**Gratin dauphinois / Salade** 

Dessert **Fromage blanc sucré**

**19 février**

Entrée **Potage de saison / Crudités**


Plat **Pizza du chef**

Dessert **Yaourt nature sucré** 

**20 février**

Entrée **Terrine de saumon**


Plat **Sauté de porc**  
**Émincé veggie**  
**Purée de pommes de terre / Potiron**

Dessert **Fruit de saison** 

**21 février**

Entrée **Feuilleté au fromage**


Plat **Poisson pané**  
**Riz**  
**Épinards**

Dessert **Crème dessert** 

**22 février**

Entrée **Pâté en croute \***


Plat **Pavé de saumon \***  
**Boullgour aux légumes \***

Dessert **Fromage \***   
**Pâtisserie \***

**24 février**

Entrée **Chou-fleur vinaigrette**

Plat **Cervelas ardennais**  
**Saucisse de blé**  
**Gratin de légumes**

Dessert **Fruit de saison** 

**25 février**

Entrée **Taboulé**

Plat **Poisson blanc**  
**Riz**   
**Épinards**

Dessert **Fromage blanc sucré**

**26 février**


Entrée **Salade de tomates** 

Plat **Parmentier de canard**  
**Parmentier veggie**  
**Salade**

Dessert **Cookie**

**27 février**

Entrée **Salade fromagère**

Plat **Tajine végétal**  
**Semoule** 

Dessert **Crème dessert vanille**

**28 février**

Entrée **Salade aux champignons**


Plat **Cordon bleu**  
**Croque veggie**  
**Tagliatelles fraîches**

Dessert **Fruit de saison** 

**1er mars**

Entrée **Mousse de canard \***

Plat **Carbonnade flamande \***  
**Poêlée de légumes \***

Dessert **Fromage \***   
**Pâtisserie \***