



Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

03 février

Entrée **Soupe de légumes / Crudités** 

Plat **Omelette**
Haricot verts
Pommes de terre

Dessert **Fruit**

04 février

Entrée **Betteraves rouges**

Plat **Sauté de bœuf provençal**
Émincé veggie provençal
Semoule 

Dessert **Crêpes maison**

05 février

Entrée **Céleri rémoulade**

Plat **Pâtes au saumon**
Lasagnes au saumon *
Fondue de poireaux *

Dessert **Banane** 

06 février - Nouvel an chinois

Entrée **Nem de légumes**

Plat **Émincé de bœuf au soja**
Émincé veggie
Nouilles asiatiques

Dessert **Tarte coco**



07 février

Entrée **Salade de tomates** 

Plat **Hamburger / Crêpinette ***
Frites / Pomme rösti *
Fish burger

Dessert **Glace**

08 février

Entrée **Saumon fumé ***

Plat **Jambon grillé ***
Poêlée de légumes anciens *

Dessert **Fromage *** 
Pâtisserie *

10 février

Entrée **Coleslaw**

Plat **Sauté de dinde**
Émincé veggie
Gratin de courgettes

Dessert **Yaourt sucré** 

11 février

Entrée **Salade de pois chiches**

Plat **Steak de fromage**
Blé sauce tomate 

Dessert **Pâtisserie**

12 février

Entrée **Salade de haricots verts**

Plat **Steak haché**
Steak veggie
Frites / Pommes dauphine

Dessert **Salade de fruits** 

13 février

Entrée **Croisillon de légumes**

Plat **Filet de colin**
Riz aux légumes

Dessert **Fruit de saison** 

14 février

Entrée **Macédoine / Œuf mayo**

Plat **Paupiette de veau**
Merguez veggie
Petits pois / Carottes

Dessert **Crème dessert caramel**

15 février

Entrée **Avocat au crabe ***

Plat **Choucroute ***
Pommes de terre *

Dessert **Fromage *** 
Pâtisserie * 

17 février

Entrée **Carottes râpées**

Plat **Lasagnes de légumes**
Salade

Dessert **Fruit de saison** 

18 février

Entrée **Salade d'avocat et thon**

Plat **Rôti de bœuf**
Nuggets de blé
Gratin dauphinois / Salade 

Dessert **Fromage blanc sucré**

19 février

Entrée **Potage de saison / Crudités**

Plat **Pizza du chef**

Dessert **Yaourt nature sucré** 

20 février

Entrée **Terrine de saumon**

Plat **Sauté de porc**
Émincé veggie
Purée de pommes de terre / Potiron

Dessert **Fruit de saison** 

21 février

Entrée **Feuilleté au fromage**

Plat **Poisson pané**
Riz
Épinards

Dessert **Crème dessert** 

22 février

Entrée **Pâté en croute ***

Plat **Pavé de saumon ***
Boullgour aux légumes *

Dessert **Fromage *** 
Pâtisserie *

24 février

Entrée **Chou-fleur vinaigrette**

Plat **Cervelas ardennais**
Saucisse de blé
Gratin de légumes

Dessert **Fruit de saison** 

25 février

Entrée **Taboulé**

Plat **Poisson blanc**
Riz 
Épinards

Dessert **Fromage blanc sucré**

26 février

Entrée **Salade de tomates** 

Plat **Parmentier de canard**
Parmentier veggie
Salade

Dessert **Cookie**

27 février

Entrée **Salade fromagère**

Plat **Tajine végétal**
Semoule 

Dessert **Crème dessert vanille**

28 février

Entrée **Salade aux champignons**

Plat **Cordon bleu**
Croque veggie
Tagliatelles fraîches

Dessert **Fruit de saison** 

1er mars

Entrée **Mousse de canard ***

Plat **Carbonnade flamande ***
Poêlée de légumes *

Dessert **Fromage *** 
Pâtisserie *