



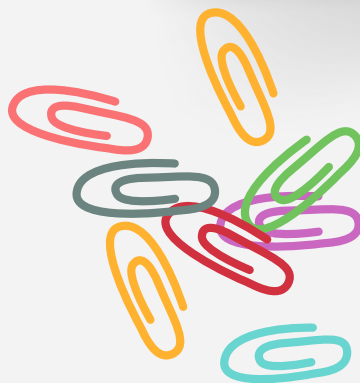
Edition 2024-2025

Agenda 2024-2025

de la vie associative

MON EMPLOI DU TEMPS DE LA RENTRÉE

WWW.LEZENNES.FR



Lundi

	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	23:00
Salle de danse Complexe sportif	12:30 - 13:30 Gymnastique Volontaire Fitness Gym						18:30 - 19:15 Gymnastique Volontaire Body Energy	19:15 - 20:00 Gymnastique Volontaire Step			
Dojo Complexe sportif						17:30 - 18:30 ASAM Krav Maga 8 ans et +	18:30 - 20:00 ASAM Krav Maga 15 ans et + et adultes				
Grande salle Complexe sportif					17:00 - 19:30 Badminton Club Jeu libre	19:30 - 21:30 Badminton Club Entraînement débutant et intermédiaire					
Terrain synthétique extérieur Complexe sportif						18:00 - 19:30 Stade Lezennois U13 (nés en 2012)	19:30 - 21:00 Stade Lezennois U19 (nés en 2006)				
Salle Georges Brassens						18:30 - 20:00 Atelier Théâtre & Cie Les Ados-Médiens 13-18 ans	20:00 - 22:15 Atelier Théâtre & Cie LezGood Adultes				



	09:30	10:30	12:30	13:30	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	
Salle de danse Complexe sportif	Gymnastique Volontaire Fitness		Gymnastique Volontaire Hathayoga							Elisaline Danse Ados 2		Elisaline Danse Adultes		
Dojo Complexe sportif									Lezennes Taekwondo Club 4-12 ans		Lezennes Taekwondo Club 13 ans et +			
Grande salle Complexe sportif									Basket Club Lezennois Benjamin(e)s - U13 (nés en 2012 - 2013)		Badminton Club Entraînement adultes compétiteurs		Badminton Club Jeu libre	
										Escalade Tous les niveaux				
Terrain synthétique extérieur Complexe sportif									Stade Lezennois U15a - U16 (nés en 2009 - 2010)		Stade Lezennois Seniors féminines - Loisirs			
Salles du Pôle Grémaux			Club couture						Lezennes Arts Plastiques					
Extérieur	Gymnastique Volontaire Marche Nordique													
Salle Georges Brassens										Harmonie de Lezennes				



Mercredi

	09:30	10:30	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	18:30	19:00	20:00	21:00	22:00	22:30	22:45
Salle de danse Complexe sportif	Gymnastique Volontaire Cœur et Santé			Elisaline Danse 8-9 ans		Elisaline Danse 6-7 ans	Elisaline Danse 4-5 ans	Elisaline Danse Ados 1		Gymnastique Volontaire Hathayoga	Elisaline West Coast Swing				
Dojo Complexe sportif								ASAM Krav Maga 4-8 ans		ASAM Krav Maga 8 ans et +	ASAM Krav Maga 15 ans et + et adultes				
Grande salle Complexe sportif			Basket Club Lezennois Mini-poussins (nés entre 2016 et 2019)		Basket Club Lezennois Poussins - U11 (nés en 2014 - 2015)		Badminton Club Poussins - Benjamins (nés entre 2013 et 2016)		Badminton Club Minimes - Cadets - Juniors (nés entre 2007 et 2012)		Basket Club Lezennois Seniors masculins D2		Basket Club Lezennois Seniors masculins D3		
										APPLES Tennis de table					
Terrain synthétique extérieur Complexe sportif				Stade Lezennois U10 - U11 (nés en 2014 - 2015)		Stade Lezennois U12 (nés en 2013)		Stade Lezennois U15a - U16 (nés en 2009 - 2010)		Stade Lezennois U19 (nés en 2006)		Stade Lezennois Seniors			
				Stade Lezennois U6 - U7 - U8 - U9 (nés entre 2016 et 2019)											
Salles du Pôle Gréaux	Lez'Assmats			Lezennes Arts Plastiques 6-8 ans		Lezennes Arts Plastiques 9-12 ans									
École Henri Coursier				Gymnastique Volontaire Club tobogan Découverte multisports (nés en 2019-2020)		Gymnastique Volontaire Club tobogan Éveil multisports (nés en 2020-2021)									
Salle Georges Brassens								Atelier Théâtre & Cie La P'tite Troupe 9-13 ans			Harmonie de Lezennes Premier mercredi de chaque mois				

Jeu



	09:30	10:30	12:30	13:30	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00
Salle de danse Complexe sportif	Gymnastique Volontaire Vital'Senior		Gymnastique Volontaire Stretching						Gymnastique Volontaire Gym - Swissball - Pilates				
Dojo Complexe sportif									Grupo Capoeira Brasil Lezennes Capoeira enfants		Lezennes Taekwondo Club 4-12 ans		Lezennes Taekwondo Club 13 ans et +
Grande salle Complexe sportif									Basket Club Lezennois Benjamin(e)s - U13 (nés en 2012 - 2013)		Badminton Club Entraînement adultes compétiteurs		
Terrain synthétique extérieur Complexe sportif									Stade Lezennois U10 - U11 - U12 (nés en 2013 - 2014 - 2015)		Stade Lezennois Seniors féminines - Vétérans		
Salles du Pôle Grémaux	Lez'Assmats												
Tiers-Lieux Zen									Tiers-Lieux Zen Lez'Ateliers du jeudi				
Sur les routes de la région	Cyclo Club Sortie vélo												
Salle Georges Brassens											Groupe Vocal		



Vendredi



	09:15	10:15	10:30	11:30	12:30	13:30	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00
Salle de danse Complexe sportif	Gymnastique Volontaire Cœur et Santé		Gymnastique Volontaire Stretching		Gymnastique Volontaire Danse latino						Gymnastique Volontaire Yoga - Méditation			
Dojo Complexe sportif										ASAM Krav Maga Ados		ASAM Krav Maga 15 ans et + et adultes		
Grande salle Complexe sportif									Badminton Club Jeu libre			Basket Club Lezennois Seniors loisirs		
										Badminton Club Entrainement jeunes compétiteurs		Escalade Tous les niveaux		
Terrain synthétique extérieur Complexe sportif										Stade Lezennois U13 (nés en 2012)		Stade Lezennois Seniors		
Salles du Pôle Grémaux											À vos dés ! Jeux de société, de plateau, de figurines Ados et adultes			
Tiers-Lieux Zen											Tiers-Lieux Zen Lez'Apéros du vendredi Premier vendredi de chaque mois			
Médiathèque					Cercle de Recherche Historique Lezennois Deuxième et quatrième vendredi de chaque mois									

Samedi



	09:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00
Salle de danse Complexe sportif		09:45 - 11:15 Elisaline Country - Danse en ligne		11:30 - 12:30 Gymnastique Volontaire Gym Energie +								
Dojo Complexe sportif			10:30 - 12:00 ASAM Krav Maga 15 ans et + et adultes									
Grande salle Complexe sportif		10:00 - 11:30 Badminton Club (nés entre 2017 et 2020) + Jeu libre										
	09:00 - 11:00 École d'escalade											
Garage Complexe sportif	09:00 - 12:00 Les Biclous d'Isidore Atelier réparation de vélo Un à deux samedis par mois											
Salles du Pôle Grémaux		10:00 - 11:30 Lezennes Arts Plastiques Fondamentaux	11:30 - 13:00 Lezennes Arts Plastiques Œuvres personnelles									
Tiers-Lieux Zen						14:00 - 16:00 Tiers-Lieux Zen 2 fils en aiguilles Toutes les deux semaines						
Extérieur	09:00 - 10:30 Gymnastique Volontaire Marche Nordique											
Salle Georges Brassens	09:00 - 12:30 Groupe Vocal Un samedi par mois											



Dimanche



09:00 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00

Salle de danse Complexe sportif	09:00											19:00																																											
	Howlites de Lezennes Majorettes																																																						
Dojo Complexe sportif	09:30			10:30			11:45																																																
	Grupo Capoeira Brasil Lezennes Capoeira enfants			Lezennes Taekwondo Club Préparation compétition																																																			
Grande salle Complexe sportif	10:00											12:00											17:00											19:00											21:00										
	Basket Club Lezennois Loisirs																						Badminton Club Jeu libre											Basket Club Lezennois Loisirs																					
	09:30			10:30			12:30																																																
	Escalade Kids 4-7 ans			Escalade Séance libre et formation																																																			
Tiers-Lieux Zen												16:00											18:00																																
												Tiers-Lieux Zen Lez'Goûters du dimanche Troisième dimanche de chaque mois																																											
Sur les routes de la région	08:30											12:00																																											
	Cyclo Club Sortie vélo																																																						



Et suivez toute l'actualité de la vie associative lezennoise sur :

www.lezennes.fr

Ville de Lezennes

Association de Ping Pong Lezennoise Et Sportive - APPLES	apples.lezennes@gmail.com	06.60.15.39.74	avosdes@outlook.fr	Avosdes
A vos dès !		06.60.15.39.74		
Association Familiale d'Éducation Populaire - AFEF		03.20.91.38.97		
Amicale Laïque	amicalelaiquelezennes@gmail.com	06.13.10.91.20		Amicale Laïque de Lezennes
Association des Parents d'Élèves	apedelezennes@gmail.com			APÉ de Lezennes
Association Sportive Arts Martiaux - ASAM	asamlezennoise@gmail.com	06.51.97.48.98	asam-lezennoise.fr	Atelier Théâtre Lezennes
Atelier Théâtre Lezennes & Cie	theatre.lezennesetcie@gmail.com	06.33.10.70.92		
Badminton Club	mercier.sophie59@gmail.com	06.81.30.80.28	badminton-lezennes.com	
Basket Club Lezennois	bbclezennes@gmail.com	06.38.10.02.35	bbc.clubeo.com	Basket Ball Club Lezennes
Cercle de Recherche Historique de Lezennes	crhl@orange.fr			
Collectif Lezennois d'Initiatives pour le Cadre de vie	clic.lezennes@gmail.com			
Club Alpin	catdelezennes@gmail.com		lezennes.ffcam.fr	CAF de Lezennes
Club Couture	karine.fremaux@orange.fr			
Comité Téléthon	lezennes.telethon@gmail.com			Téléthon de Lezennes
Cyclo Club	laurance.culios59@orange.fr			
Donneurs de Sang Bénévoles de Lezennes	adsblezennes@gmail.com	06.15.96.49.62		ADSB Lezennes
Elisaline	elisaline.lezennes@gmail.com	06.08.57.96.31		
Foot Loisir	stevensroels@hotmail.com			
Groupe Vocal Lezennois	c.frevent@hotmail.fr	07.81.88.43.36		
Grupo Capoeira Brasil Lezennes	michaelbaudoin@yahoo.fr			
Gymnastique Volontaire	gvlzennes@gmail.com		gvlzennes.clubeo.com	GV Lezennes
Harmonie de Lezennes	philippe.maes2@orange.fr	06.74.65.75.66		Harmonie de Lezennes
Les Amis d'Isidore	lesamisdisidore@gmail.com			
Les Biclous d'Isidore	lesbicloustdisidore@gmail.com		sites.google.com/view/lesbicloustdisidore	Isidore Biclous
Les Howlites de Lezennes	leshowlites.lezennes2023@gmail.com	06.13.55.27.24		Howlites de Lezennes
Les Potagers d'Isidore	patrick.musmaque@orange.fr			
Lez'Artspenteurs	lez.artspenteurs@gmail.com	06.88.05.95.67	lez-artspenteurs.webnode.fr	
Lez Assmats	lezassmat@gmail.com			
Lezennes Arts Plastiques	pluchon@wanadoo.fr	06.73.94.76.08		Lezennes Arts Plastiques
Lezennes Taekwondo Club	taekwondolezennes@gmail.com	06.07.72.90.30		Lezennes Taekwondo Club
Lieux Zen	tierszn@gmail.com			Lieux Zen
Office Municipal des Sports et de la Culture - OMSC	omsc.lezennes@gmail.com			OMSC Lezennes
Protection Civile	contact-lezennes@nord.protection-civile.org		protectionciviledunord.fr	
Secours Populaire	prouillemichelle@yahoo.com	06.09.10.70.59		
Stade Lezennois			stade-lezennois.footeo.com	Stade Lezennois

